

Tipps + Tricks

Mein long-life Smartphone

The most sustainable phone is the one you already own!

Untertitel: [Zitat Fairphone](#)

Die phantastischen, komplexen Geräte haben für uns viel Nutzen werden aber mit großen Ressourcenaufwand und oft unter sozial problematischen Umständen hergestellt.

Daher ist es wichtig diese so lange wie möglich zu nutzen bzw. während der Nutzung auch auf den schonenden Umgang in Bezug auf Gerät, Mitwelt und Mitmenschen zu achten.

Bei speziellen Problemen einfach einmal eine Web-Suche durchführen. Das Problem hatten andere vermutlich auch schon - Eine Lösung kann so oft gefunden werden.

Während der normalen Nutzung

Einfache Maßnahmen können die Lebensdauer verlängern. Siehe z.B. auch unter: <https://www.basicthinking.de/blog/2018/09/05/lebensdauer-smartphone-erhoehen/>

- **Hülle / Bildschirmschutz**
- **Reinigen** mit Brillenputztuch / Baumwolltuch / Microfaser - nie mit Papier -das zerkratzt!
- **Nicht in der Sonne** liegen lassen - Hitze und Licht!
- **Staub und Feuchtigkeit fernhalten**
- ideal: **Akku im Bereich 30 - 75%** halten
- **Daten und Energie sparen:** Downloads besser vom Wlan statt über das Funknetz, Werbeblocker verwenden zur Schonung der Nerven und des Datenpakets, Telefonieren statt Videotelefonie.....
- **Sicherer Transport**

Damit kann ich Ärger und Kosten für Reparaturen vermeiden!

Wenn sich Probleme einschleichen - Abstürze, langsame Reaktion und Co

Die Apps werden ressourcen-hungriger, der Gerätespeicher füllt sich, eine App nach der anderen wird installiert.... Und schon bremst sich das Smartphone ein, friert ein, oder startet von selbst neu.

Was kann ich machen? Details in den Links unten

- Neustart
- Speicherplatz freiräumen (viel Platz brauchen: Filme, Videos, Bilder, Musik)
- kaum benutzte Apps löschen oder zumindest vom Startbildschirm entfernen

- Software-Update für Betriebssystem und Apps nicht vergessen
- Sprachassistenten ausschalten - hoher Ressourcenverbrauch
- Zwischenspeicher und Browserverlauf löschen
- App Cache löschen
- Widgets und Live-Wallpaper entfernen - möglichst wenig am Startbildschirm
- Cleaner-Apps installieren - aber vorher Bewertungen ansehen oder
- Apps in den Schlaf versetzen: Greenify, Hibernator, App Quarantine
- Schlanker Launcher spart Leistung (organisiert Apps und Links am Startbildschirm)
- Animationen reduzieren
- Virens Scanner laufen lassen (z.B. Play Protect)
- Lite-Apps nutzen (Varianten bekannter Apps)
- Hintergrundaktualisierungen deaktivieren
- Automatische App-Updates deaktivieren
- Das (fast) letzte Mittel: Auf Werkeinstellungen zurücksetzen
- Oder ein alternatives Betriebssystem versuchen: Custom-ROM, siehe unten

Hoffentlich läuft es jetzt nochmals einige Zeit rund!

<https://blog.deinhandy.de/handy-schneller-machen-so-funktioniert>

<https://www.pc-magazin.de/ratgeber/handy-langsam-android-smartphone-schneller-machen-tipps-2934645.html>

<https://www.inside-digital.de/ratgeber/handy-zu-langsam-das-kannst-du-jetzt-dagegen-tun>

Wenn der Hersteller keine Updates für das Betriebssystem mehr liefert

Einige Monate **nach Einstellung der Updates** beginnt die Phase in der es immer kritischer wird, dass **Sicherheitslücken gefunden** werden, die dann **nicht mehr repariert** werden.

Daher ist es wichtig das Gerät nicht mehr allzulange ohne Änderungen weiter zu verwenden.

- Eine Weile kann man sich mit **Antiviren-Apps** über Wasser halten oder
- Einsatz eines **alternativen Betriebssystems** (für Android, auch **Custom ROM** genannt), wie zum Beispiel:
 - [/e/ OS](#) (ohne Google)
 - [CopperheadOS](#) (für Pixel-Geräte)
 - [GrapheneOS](#)
 - [LineageOS](#) / [LineageOS for microG](#) (letzteres weitestgehend frei von Google)
 - [CalyxOS](#)

LineageOS ist z.B. für sehr viele Geräte verfügbar und es gibt **gute Anleitungen, Foren** usw. Auch **Updates mit Sicherheitspatches** werden angeboten.

Nochmals viel Spaß mit dem - in gewisser Weise - neuen Gerät!

Basisinfo:

<https://www.derstandard.at/story/2000106642879/android-keine-updates-mehr-na-und>
<https://www.pcwelt.de/article/1187128/smartphone-warum-updates-so-wichtig-sind.html>
https://de.wikipedia.org/wiki/Liste_von_Android-Custom-ROMs

Wenn mir die Normal-Verwendung inkl. Bank-App, Signatur-App, allen meinen Daten... auch mit einem Custom-ROM zu unsicher wird, wären noch folgende Möglichkeiten einer Weiterverwendung:

- Verwendung daheim **im Flugmodus für Fotos, Spiele, Musikplayer** z.B. über Bluetooth zu einer Musikanlage
- oder nach einem Factory Reset (= **Löschen aller Daten**), **ohne Synchronisierung** von Konten und **ohne persönliche Daten** einfach **zum Surfen ohne Risiko** des Datendiebstahls.

Es hat für mich keinerlei Nutzen mehr...

Einmal ist es aus - Das Gerät muss weg. Wohin damit?

- **NICHT in die nächste Schublade** - Die Inhaltsstoffe sind zu wertvoll! Wenn diese in der Lade liegen müssen neue Ressourcen unter schlechten Bedingungen für Natur und Mensch gewonnen werden!
- Manche Hersteller erstellen **Gutschriften für manche Altgeräte**, andere werden einfach dem Recycling zugeführt - z.B. [Fairphone Recycling Programm](#)
- Manche Hersteller nehmen **Geäte für Recycling** zurück oder erheben ein kleines **Pfand** schon beim Kauf, **die man bei Rückgabe wieder zurückbekommt** wie z.B. [Shiftphones](#)
- Abgabe in einer **Ö3-Wundertüte** beim Postamt - dann wird ausgesucht ob es noch **weiterverwendbar** ist **oder** zum **Recycling** kommt.

Jetzt ist wieder: Vor dem Kauf - beim Kauf

Die Geräte sehen vielleicht von der Ferne sehr ähnlich aus. Die Hersteller behaupten natürlich das Gegenteil.

Und tatsächlich obwohl die Hersteller etwas anderes meinen: Die Geräte sind merklich unterschiedlich!

Als erstes ist wichtig: Brauche ich wirklich ein neues Gerät? Siehe auch die Punkte weiter oben.

Bei der Auswahl gibt es einige wichtige Fragen:

- **Ist das Gerät mechanisch empfindlich?** z.B. auf Stöße, Fallen, Beschädigung durch oftmaliges Falten...
Das ist z.B. bei um die Kante gezogenen Bildschirmen der Fall. Das Falten ist wohl auch eine Gefahrenstelle.

- **Hat es alle Verbindungsoptionen und Funktionen die ich vermutlich brauchen werde?**
 - Welche Version von WLAN, Bluetooth, Nearfield. Irisscan, Fingerprint-Sensor....
 - Welche Buchsen?
 - Speichererweiterung über micro-SD Karte?
 - e-SIM, Double-SIM ...

- **Wie lange wird mir der Hersteller Sicherheitsupdates liefern?**

Hier gibt es sowohl Unterschiede zwischen den Herstellern, als auch darin ob es ein Billiggerät ist oder ein "Flaggschiff" Modell. Positiv: Zuletzt generell länger.

<https://www.nextpit.de/wie-lange-android-updates>

<https://www.teltarif.de/handy/betriebssysteme/ios-android-lange-updates.html>

Beispiele für versprochene / übliche Sicherheitsupdates:

- **2 Jahre:** Motorola E, Xiaomi Poco C
- **3 Jahre:** Motorola G, Edge u. Razr ab 2023, OnePlus Nord N/Lite, Poco M, Redmi Note 13 Serie (manche 4), Realme GT, Vivo X, Sony,
- 4 Jahre: Motorola Ultra, Nothing Phone, Asus
- 5 Jahre: Google Pixel 6 u. 7, Samsung A, mind. bei Shiftphone 6mq, Oneplus Flagships ab 2023, neueste Modelle von Oppo Find X und Xiaomi
- Praxis bei i-Phone: **meist 5-6 Jahre** vereinzelt über 7
- **7Jahre:** Google für Pixel 8 Serie (System und Sicherheit), Samsung Galaxy: S, Z Fold 6, Z Flip 6
- Praxis bei Fairphone (**FP2**): **7+ Jahre** Software und Sicherheitsupdates
- **8+ Jahre:** für Fairphone 5 angekündigt (bis zu 10 Jahre geplant), Bis 2032 für Shiftphone 8

"Würde man die Einsatzdauer von Smartphones (in Europa)nur um ein Jahr verlängern, könnte man jährlich 2 Millionen Tonnen Emissionen einsparen. Das entspräche den Abgasen von 430.000 Pkw"

<https://futurezone.at/produkte/smartphones-klimawandel-klimaschaedlich-treibhausgas-emissionen/401754237>

<https://www.watson.ch/digital/review/795895517-test-darum-ist-das-neue-fairphone-5-endgueltig-massentauglich>

<https://www.derstandard.at/story/3000000189724/sieben-jahre-pixel-updates-googles-starke-kampfansage-an-apple-und-samsung>

- **Wie gut lässt sich das Gerät reparieren oder der Akku austauschen?**

Das kann man sehr gut bei IFIXIT erfragen. Hier gibt es Bewertungen der

Reparierbarkeit:<https://de.ifixit.com/> <https://de.ifixit.com/smartphone-repairability>

Beispiele, Bewertung x/10 (10/10 ist optimal reparierbar, 1/10 praktisch gar nicht):

- | | |
|---|---|
| ◦ 1/10: Motorola razr | ◦ 5/10: Google Pixel 6 Pro + 6a, |
| ◦ 2/10: Microsoft Surface Duo, Samsung Galaxy Z Flip | ◦ Google Pixel 7 + 7 Pro, |
| ◦ 3/10: Samsung Galaxy S22 + S22 Ultra, Google Pixel Fold | ◦ 6/10: Apple iPhone 13 Pro + 14 Pro + 14 Pro Max, Google Pixel 6 + 8 + 8 Pro |
| ◦ 4/10: Mi 11, Apple iPhone 14, 15, 15 Plus, 15 Pro, 15 Max, Google Pixel 7a, Samsung Galaxy S23 Ultra | ◦ 7/10 + 8/10 : (nur vor 2019) |
| | ◦ 9/10: Shift 6m (+ wohl auch 6mq) HMD Skyline |
| | ◦ 10/10: Fairphone 4 + 5 |

Auch sind bei IFIXIT und anderswo im Web viele Tutorials und Anleitungen für diverse Reparaturen zu finden - eine Suche lohnt sich!

- **Achtet der Hersteller auch auf Klima, Umwelt und Soziales?**

Es gibt markante Unterschiede! Einzelne bekamen sogar den "Blauen Engel" wie z.B. das Fairphone 4.

Hier ein Vergleich von verschiedenen Ansätzen einer Verbesserung der Situation gegenüber den meisten großen Herstellern:

<https://www.stern.de/digital/technik/fairphone-alternative--oekologische-smartphones-im-vergleich-30856136.html>

- **Fairphone:** Modular (Teile austauschbar), versucht fair gegenüber Umwelt, Arbeitsbedingungen für Arbeiter und auch gegenüber dem Kunden zu sein. Möglichst hohes Recycling
- **Shiftphones:** auch modular, sozial engagiert und mit hohem Recycling, 5% der Einnahmen für Nachhaltigkeits- und Sozialprojekte, sehr geringe Werbeausgaben.
- **Terracube:** hoher Recyclinganteil, kostenloser Reparaturservice, Baumpflanzung für jedes verkaufte Phone
- **Gigaset:** Finale Fertigung in Deutschland, Lieferstreckenreduktion, Hoher Recyclinganteil bei Verpackungen

- **Ist es offen für alternative Betriebssysteme?**

Android ist als Basis ein Open Source Betriebssystem, welches jeder - der es kann - für verschiedenste Geräte anpassen kann. Besonders am Ende des Herstellersupports ist das vielleicht interessant oder auch wenn manche Sicherheitsfeatures oder Funktionen besonders erwünscht sind.

Es gibt nur wenige Hersteller, bei denen die Garantie nicht verloren geht wenn man ein alternatives Betriebssystem aufspielt bzw. welche die Community dafür unterstützen - z.B. Fairphone, Shiftphones, Teracube

- **Warum sind da so große Preisunterschiede?**

- Natürlich gibt es stärkere oder schwächere **Hardware** (Speicher, Prozessor...) - stärkere Hardware wird wohl länger die täglichen Ansprüche erfüllen, die bisher jährlich gestiegen sind.
- Dann werden manchmal **verschiedene Funktionen** für billigere Phones blockiert - auch wenn die Hardware gleich ist.
- Und dann ist da noch **Bloatware**... Vorinstallierte Apps und Werbung. Nur damit können manche Geräte extrem billig angeboten werden. Wir Kunden bezahlen mit Speicherplatz, Nervender Info bzw. viel Aufwand um das wieder einzudämmen...

<https://www.nextpit.de/vorinstallierte-apps-loeschen-und-deinstallieren>

<https://www.derstandard.at/story/2000097038145/schluss-mit-bloatware-die-smartphone-hersteller-muessen-umdenken>

- **Kommt für mich ein gebrauchtes Phone in Frage?**

Vielleicht ist es auch ein Punkt an ein 1-2 Jahre altes gebrauchtes Smartphone zu denken. Das kann Geld sparen wenn man dabei ein lange Software-unterstütztes auswählt.

Zusammengestellt von Otto Dämon, Oktober 2023, update Oktober 2024